

NEWSLETTER

LE QUOTIDIEN DES JEUX

N° 04 du 05/08/2022

- focus

Page 2

Cultural heritage

From the root to the modern world...

- Thème du jour

Page 3

Back to the roots

Discovering the "Rock of Mezesse"

- Actualités

Page 4

Performances

Basketball, Volleyball, Handball

- Talk show

Page 5

- Intégrité des jeux

Page 6

- le temps des bonnes affaires

Pages 7

- Résultats

Pages 8-10

- Programme

Page 11

COMMISSION COMMUNICATION



WE ARE ALL ONE PEOPLE

Focus



I think that everything that one does, if you do it without traditions it does not have a root

Professor Nalova Lyonga

“ I come from a place where there is a lot of tradition. I come from a place where we have rocks like this. I think that we are all one people when we think of places like this with these rituals. Everybody knows about Buea Mountain; so when I come here it is not for nothing. It is because I wanted to see whether actually you have these boulders like this. And I have decided to bring my children, our children from secondary schools. Because I think that everything that one does, if you do it without traditions it does not have a root. I think these children should understand that we are moving from the root to the modern world. I want the children to understand that before we talk about cities, we should talk about villages. So that is why I am here. I thank you so much for opening the way for me.”

Back to the roots

The Epic Journey of Secondary School Youths at the "Rock of Mezesse"

By Aimé Ngidjol



Professor Nalova Lyonga, Minister of Secondary Education, undertook an epic visit with a group of young athletes to Mezesse, a locality situated some 25 km away from Meyomes-sala, on Thursday, 4 August 2022. This was to introduce youths participating in the FENASSCO Ligue "A" Games to the rich cultural heritage of the Esse people.

After a warm welcome by the custodians of the tradition at the entrance to the ecotourism site of the "Rock of Mezesse", Professor Nalova Lyonga together with Honorable Mvondo Assam Bonaventure, the Divisional Officer of Meyomessala, Stéphane Mbassi, and the entire delegation of students and their supervisors, headed to the foot of the mountain, where Chief Medjo Frederick Roger gave a full account of the sensational history of the Esse people.

Relying on this enthralling account of the events, it emerges that, the "Rock of Mezesse" is the sanctuary of the entire lineage of the Esse people in Cameroon. For centuries, this sacred place has served as a refuge and a source of blessings to the Esse people. Today, the Esse people who are natives of the Centre Region are found in the Bassa'a land where they are known as Ndogsén. Those in the South Region are located at Mezesse. Despite this dispersion, the Esse people have remained faithful to their origins. They all know Essa Badjo, their common ancestor.

In her acceptance remarks, Professor Nalova Lyonga thanked the Chief for the honour granted to her to take secondary school youths to the "Rock of Mezesse", a site steeped in the history of the Esse people. She used this opportunity to reiterate to the youths who were with her, the need to know, preserve and respect their tradition so as to achieve great things in life.

This excursion with young athletes participating in the 22nd Edition of FENASSCO Ligue "A" Games to the "Rock of Mezesse" translates the minister's strong will to impart cultural values in secondary school youths, because they are the great architects of the country's future.

Performances en sports collectifs **Les régions du Centre, de l'Est et de l'Ouest sacrées.**

Doubles médaillées d'or en volleyball, handball et basketball les trois régions confirment leur hégémonie aux Jeux FENASSCO « A ».

Par Grégoire Ntsama

C'était une belle apothéose hier au stade du Lycée Bilingue de Meyomessala. Les finales de volleyball, handball et basketball dans les catégories filles et garçons. Présidées par la Ministre des Enseignements Secondaires, entourée pour la circonstance, du ministre des Sports et de l'Éducation physique et d'autres personnalités dont l'honorable Mvondo Assam Bonaventure et le maire de Meyomessala, Christian Mebiam.

Comme la ministre et ses hôtes, le public venu nombreux assister à ces finales, ne s'est pas ennuyé. Au contraire, elle a assisté à de belles finales. D'abord dans la catégorie des filles où le Lycée Général Leclerc a littéralement dominé le Lycée Bilingue de Bafoussam, avec un score final de 3 sets à 0. Dans la finale des garçons, le Centre encore



est venu à bout de la région de l'Extrême-Nord, 3 sets à 0. Cette victoire des élèves du Lycée d'Anguissa a permis à la Région du Centre d'ajouter une médaille d'or à son escarcelle.

A côté du volleyball, le basketball et le handball ont aussi donné leur verdict. La Région de l'Ouest se hisse au premier rang du classement en basketball et termine en or dans les deux catégories. Le Centre termine 2ème pendant que le Nord et le Littoral se contentent du troisième rang. En basketball, la région de l'Ouest fait une razzia dans les deux finales. Le Nord et le Centre sont respectivement classés 2e et 3e chez les hommes, alors que chez les filles, c'est le Littoral qui prend la 2e place laissant la 3e place au Centre.



Continuous Knowledge Acquisition amidst School Games

"Learning without playing makes Jack a dull boy", so does the reverse "playing without learning makes Jack a dull boy".

By Lois Ngek

As part of activities marking the 22nd Edition of the National Finals of the School Games in Mvomeka'a, a host of talks with personalities on well selected topics are being organised to enhance the knowledge of the athletes. The aim is to groom morally upright citizens and successful professionals in sports and in life in general. The first series of exchange on healthy nutrition for athletes and on how to balance sports, academics, pregnancy and marriage, was held on Wednesday, 03 August 2022, with the triple jump Olympic champion Francoise Mbango and Marie Therese Litumbe, a seasoned nutritionist and entrepreneur.

Talking about reconciling sports, academics, pregnancy and marriage, Francoise Mbango asserted that "I am a wife, mother and an athlete. My objective at the start of my professional career was that of becoming a world champion. I set my objectives and worked towards attaining them. That is why I had timing for everything. For instance, it is after I bagged a medal in 2004 that I decided to have my first child. I took a break to nurse him, recover and get set to defend my title four years later. And this was done in 2008."

Madame Litumbe talking about healthy nutrition for athletes explained that "nutrition is a strong determinant of good health. Whether



you are an athlete or not, you need to ensure that you feed your body with the right nutrients and appropriate quantities. However, an athlete has more needs and so they need to nourish their bodies properly so as to replace the calories burnt after sports for the body to heal correctly."

Both interventions were heartily applauded and a litany of questions flooded from participants nationwide. The two guests provided answers to these questions. At the end of the talk show, the triple jump icon concluded by urging the youths and future sports professionals with these words: "as an ambitious youths, you have to identify a discipline in which you want to specialise and thrive in, set clear objectives, stay focused, work hard and pursue your objectives wholeheartedly. Nothing happens by chance."

Intégrité sur les aires de jeux **La CONAC sensibilise**

La commission nationale anti-corruption a organisé, le 3 août 2022 à Mvomeka'a, un concours d'éducation à l'intégrité sur les sites. L'objectif de la mission était de sensibiliser les élèves et les enseignants aux valeurs d'intégrité comme gage d'un Cameroun sans corruption.

Par Lydie Azo'o

La commission nationale anti-corruption (CONAC) a réuni des participants à la 22e édition des jeux Fenassco, mercredi 03 août, au site du Lycée bilingue de Mvomeka'a. Objectif pour l'organe de lutte contre la corruption, faire prendre conscience à la communauté éducative des méfaits de la corruption en milieu scolaire et préserver les jeunes de cette gangrène. Afin de mieux passer le message, la Conac a opté pour un quizz auquel ont été soumis 18 élèves à raison de deux par région pour 2 absents. Des questions préalablement choisies ont été mises à leur disposition afin de juger leur capacité d'assimilation de la notion d'intégrité et de tester les connaissances qu'ils reçoivent à l'école en ce qui concerne la lutte contre ce fléau. Les meilleurs élèves retenus, en plus des enseignements, sont retournés avec des récompenses à l'instar de tee-shirt, de flyers et des attestations. L'élève Djoukouo Petoh Doriane de 14 ans, venant de la région de l'ouest, a relevé haut la main le défi sur la signification de la corruption et ses méfaits. Elle s'en est tirée avec la médaille en or.



Au cours de la séance de sensibilisation, le chef de la Division de la Prévention et de la Communication à la CONAC, Tche Morikang Irène, a exhorté les enseignants à insister sur l'éducation à la citoyenneté, à encourager la création des clubs d'intégrité au sein des établissements scolaires afin de faciliter la lutte.

La part belle des commerçants et entrepreneurs occasionnels

Depuis le depuis des Jeux, le petit commerce a le vent en poupe, chacun y va de sa touche pour trouver son compte.

Par Claude Mvilongo

Les finales nationales des jeux FENASSCO Ligue « A » à Mvomeka'a ont un impact sur l'activité économique dans la ville de Meyomessala. Les commerçants voient leur chiffre d'affaires croître. Ils exercent dans divers secteurs d'activités, la restauration, les débits de boissons, l'hébergement, le transport et bien d'autres. Ils sont permanents et spontanés ; chacun tire son épingle des jeux. Dans la principale boulangerie de la place, l'activité est montée d'un cran. « Le rythme de la production est passé de 6 sacs de farine à 10 par jour, ce qui implique l'augmentation du chiffre d'affaires », confie Yvan Mendo, le promoteur de l'établissement.

Au centre commercial de Mvomeka'a, l'affluence est celle de jours peu ordinaires, au grand bonheur des commerçants. Michèle est tenancière d'un débit de boisson « le nombre de clients a augmenté depuis le 31 juillet et j'écoule deux fois le nombre de casiers que j'ai habitude de vendre pendant les périodes mortes ».

Sur les sites des compétitions, plusieurs petits commerces ont vu le jour. C'est le cas du lycée bilingue de Meyomessala principal pôle d'attraction ; il donne lieu à une véri-



table foire où se recréent tous les acteurs. L'on y retrouve les mets du terroir, du poisson d'eau douce, de la viande de brousse, du Eru, du taro, du sanga, du poisson et poulet braisés, ce à des prix abordables soit 300, 500, 700 et 1000 frs CFA. Une occasion de mettre en exergue l'art culinaire du Cameroun. Sans oublier la vente des produits afritudes.

S'agissant des structures d'hébergement, la forte demande est une aubaine pour les promoteurs. Certains ont d'ailleurs revu à la hausse les prix des loyers. La 22ème édition des finales nationales des jeux FENASSCO Ligue « A » aura également fait vibrer l'activité commerciale dans l'Arrondissement de Meyomessala.

Résultats

FENASSCO GAMES

TABLE TENNIS

CLASSIFICATION PER REGION

TABLEAU RECAPITULATIF DES MEDAILLES PAR REGIONS TENNIS DE TABLE

CLASSEMENT MEILLEURS ATHLETES

1 – SCOLAIRES MESSIEURS

- WIRBA KELLY BRIAN (NW)

2 – SCOLAIRES DAMES

- ZANGA NDOH CHANTAVIE (SU)

3 – ENIEG MESSIEURS

- Ti – NOBOSSI EDDY CLIF (SW)

4 – ENIEG DAMES

- NCHAZE MARIE NOEL (NW)

5 – HAND SPORT MESSIEURS

- NDONG DAVID (SU)

6 – HANDI SPORT DAMES

- MAWIT MEGUEM STECY (OU)

COMMISSION GYMNASTIQUE

JOURNEE DU 04 AOUT 2022

FICHE DE CLASSEMENT FINAL CONCOURS III (GAF)

Catégorie : Junior Dames

Rang	Nom de Gymnastique	Région	Note finale Points	Observation
1 ^{er}	TENKU MOÏRA	CENTRE	13,36	OR
2 ^{ème}	SENGOU F.E.P	OUEST	10,76	ARGENT
3 ^{ème}	NGO NSOGA A.	EST	9,20	BRONZE
4 ^{ème}	ELE ELLA Iris	SUD	7,90	
5 ^{ème}	MAYAGO NTONGNA	ADAMAOUA	7,50	
6 ^{ème}	YANA WORA KALDA	EN	6,30	

FICHE DE CLASSEMENT FINAL CONCOURS III (GAF)

Catégorie : Cadet Dames

Rang	Nom de Gymnastique	Région	Note finale Points	Observation
1 ^{er}	OWONO MBA	SUD	10,70	OR
2 ^{ème}	SONGMO Vanessa	OUEST	10,46	ARGENT
3 ^{ème}	DANNI DJEANOU	EST	10,23	BRONZE
4 ^{ème}	CHANGWAI	OUEST	10,00	
5 ^{ème}	NGUEPNANO	OUEST	9,66	
6 ^{ème}	IKLIMA MOHAMMED	ADAMAOUA	8,60	
7 ^{ème}	NOMO NGUELE	EST	8,03	
8 ^{ème}	AKOA EROUA	CENTRE	7,03	

FICHE DE CLASSEMENT FINAL CONCOURS III (GAM)

Catégorie : Minimes Messieurs

Rang	Nom de Gymnastique	Région	Note finale Points	Observation
1 ^{er}	BILININ André	ADAMAOUA	10,50	OR
2 ^{ème}	ABDOU Raouf	EN	8,63	ARGENT
3 ^{ème}	MADJOUANS Cédric	EST	8,53	BRONZE
4 ^{ème}	MINGAMINE GUIDJO	NORD	8,50	
5 ^{ème}	MBONEY Chris	NW	8,26	
6 ^{ème}	TCHOMTCHOUA	OUEST	8,03	
7 ^{ème}	MBARGA Jaurin	SUD	7,90	
8 ^{ème}	KUE TOFOTIE	SW	7,60	

SECONDARY SCHOOL

No.	REGION	GOLD	SILVER	BRONZE	TOTAL
1 st	WEST	02	-	02	04
2 nd	NW	02	-	01	03
3 rd	SOUTH	02	-	-	02
4 th	NORTH	01	01	01	03
5 th	CE	-	03	02	05
6 th	AD	-	01	04	05
7 th	EAST	-	01	-	01
8 th	FN	-	-	02	02
9 th	SW	-	-	-	00
10 th	LT	-	-	-	00

GTTC: M/W

No.	REGION	GOLD	SILVER	BRONZE	TOTAL
1 st	SW	01	02	-	03
2 nd	NW	01	-	02	03
3 rd	CE	-	-	01	01
4 th	FN	-	-	01	01
5 th	WEST	-	-	-	00
6 th	SOUTH	-	-	-	00
7 th	NORTH	-	-	-	00
8 th	AD	-	-	-	00
9 th	EAST	-	-	-	00
10 th	LT	-	-	-	00

FICHE DE CLASSEMENT FINAL DES REGIONS

Rang	Région	Note finale Points	Observation
1 ^{er}	EST	76,04	OR
2 ^{ème}	CENTRE	70,54	ARGENT
3 ^{ème}	OUEST	69,72	BRONZE
4 ^{ème}	ADAMAOUA	61,67	
5 ^{ème}	SUD	57,9	
6 ^{ème}	EXTREME-NORD	49,98	
7 ^{ème}	NORD	30,75	
8 ^{ème}	NORD-OUEST	29,25	
9 ^{ème}	SUD-OUEST	22,28	
10 ^{ème}	LITTORAL	20,69	

RESULTAT GENERAL

Finale individuelle au sol

GAF

Catégorie Minime

Rang	Médailles	Noms et prénoms	Régions	Etablissements
3 ^{ème}	Bronze	ALIMA ALIMA	CENTRE	Lycée de Ntui
2 ^{ème}	Argent	NJOUKOUA P.D	OUEST	Collège Bilingue de Bafoussam
1 ^{er}	Or	MBOE OKLONO	SUD	Lycée d'Ebolowa

Catégorie Cadette

Rang	Médailles	Noms et prénoms	Régions	Etablissements
3 ^{ème}	Bronze	DAMNI DJEANWO	CENTRE	LGL
2 ^{ème}	Argent	SONGNO Vanessa	EST	Collège Bilingue Terenstra
1 ^{er}	Or	OWONO MBA	SUD	Lycée d'Ebolowa

Catégorie Junior

Rang	Médailles	Noms et prénoms	Régions	Etablissements
3 ^{ème}	Bronze	NGO NSONGA	EST	Collège Bilingue Terenstra
2 ^{ème}	Argent	SENGO F.P.	OUEST	Collège Bilingue

Résultats

DECOMPTE DES POINTS – FENASSCO « A » MVOMEKA 2022

COMMISSION ATHLETISME

CATEGORIE : Scolaires jeunes filles

EPREUV.	100m	200m	400m	1500m	5000m	Poids	Hauteur	Longueur	4*400m	Totaux	Rang
AD	0	0	0	5	3	1	0	6			
CE	4	4	0	5	7	10	10	0			
ES	8	8	9	1	0	7	0	0			
EN	0	7	5	0	5	0	0	9			
LT	7	0	0	0	2	2	6	0			
NO	3	6	7	7	0	0	8	8			
NW	0	0	0	0	0	0	0	0			
OU	0	0	0	3	0	11	10	4			
SU	7	7	14	10	13	5	4	4			
SW	7	3	0	6	6	0	0	5			

DECOMPTE DES POINTS – FENASSCO « A » MVOMEKA 2022

COMMISSION ATHLETISME

CATEGORIE : Scolaires jeunes gens

EPREUV.	100m	200m	400m	1500m	5000m	Poids	Hauteur	Longueur	4*400m	Totaux	Rang
AD	5	5	6	5	10	11	5	6			
CE	14	8	8	0	6	8	13	10			
ES	1	0	0	7	3	1	5	3			
EN	2	7	12	10	7	3	8	4			
LT	0	0	3	0	0	0	0	1			
NO	3	13	4	3	5	6	0	5			
NW	0	0	0	0	0	0	0	0			
OU	7	0	0	6	0	5	3	0			
SU	4	0	2	4	5	2	2	7			
SW	0	0	0	1	0	0	0	0			

DECOMPTE DES POINTS – FENASSCO « A » MVOMEKA 2022

COMMISSION ATHLETISME

CATEGORIE : ENIEG-ENIET (Dames)

EPREUV.	100m	200m	400m	1500m	5000m	Poids	Hauteur	Longueur	4*400m	Totaux	Rang
AD	0	0	0	0	0	1	0	0			
CE	4	0	6	0	0	8	0	3			
ES	0	0	0	0	0	2	3	1			
EN	0	5	7	3	4	0	11	6			
LT	7	10	0	0	0	5	6	14			
NO	0	0	5	1	3	4	0	0			
NW	4	0	4	12	8	6	5	0			
OU	14	10	0	10	11	10	0	3			
SU	0	0	0	0	0	0	0	0			
SW	7	10	8	10	7	0	8	12			

DECOMPTE DES POINTS – FENASSCO « A » MVOMEKA 2022

COMMISSION ATHLETISME

CATEGORIE : ENIEG-ENIET (Messieurs)

EPREUV.	100m	200m	400m	1500m	5000m	Poids	Hauteur	Longueur	4*400m	Totaux	Rang
AD	4	5	6	2	5	8	7	0			
CE	0	2	0	1	2	8	0	4			
ES	0	0	0	0	0	0	0	0			
EN	8	8	7	12	8	4	9	8			
LT	11	13	15	0	0	0	0	1			
NO	0	0	0	7	7	2	5	3			
NW	4	3	0	8	7	3	5	8			
OU	0	0	2	0	1	5	7	7			
SU	2	0	5	0	0	6	0	0			
SW	7	4	0	6	6	0	10	5			

Résultats

Handball

I. CLASSEMENT AU / RANKING ON 04/08/2022

HANDBALL- FEMININ LYCEES/COLLEGES		HANDBALL- MASCULIN LYCEES/COLLEGES	
REGION	RANG	REGION	RANG
EST	1 ^{er}	EST	1 ^{er}
CENTRE	2 ^{ème}	CENTRE	2 ^{ème}
NORD	3 ^{ème}	LITTORAL	3 ^{ème}
ADAMAOUA	4 ^{ème}	SUD	4 ^{ème}
LITTORAL	5 ^{ème}	OUEST	5 ^{ème}
OUEST	6 ^{ème}	ADAMAOUA	6 ^{ème}
SUD	7 ^{ème}	EXTREME NORD	7 ^{ème}
EXTREME NORD	8 ^{ème}	NORD	8 ^{ème}
NORD OUEST	9 ^{ème}	SUD OUEST	9 ^{ème}
SUD OUEST	10 ^{ème}	NORD OUEST	10 ^{ème}

II. PROGRAMME DE LA JOURNEE DU / PROGRAMM OF 05/08/2022

6^{ème} Journée : Jeudi 05 Août 2022

LYCEE BILINGUE DE MVOMEKA'A (ENIEG-ENIET FILLES)				LYCEE BILINGUE DE MVOMEKA'A (ENIEG-ENIET FILLES)			
6 ^{ème} Journée: 05/08/2022				6 ^{ème} Journée: 05/08/2022			
Heures	Rencontres	Classement	SCORE	Heures	Rencontres	Classement	SCORE
12h00-13h00	SU ≠ SO	Finale		13h00-14h00	NO ≠ AD	Finale	

Volleyball

FICHE DU CLASSEMENT GENERAL DU 04/08/2022

RANGS	CODES	EQUIPES	MATCHES							PTS	POINTS			SETS		
			Joués	Gagnés			Perdus				P	C	Ratio	P	C	Ratio
				2-0	2-1	3-0	0-2	1-2	3-0							
1 ^{ER}	CE	CENTRE	6	5	0	1	0	0	0	12	325	177	1,83	13	0	MAX
2 ^{ie}	OU	OUEST	6	5	0	0	0	0	1	10	309	236	1,30	10	3	3,33
3 ^{ie}	SW	SOUTH WEST	6	2	1	1	2	0	0	10	292	259	1,12	9	5	1,80
4 ^{ie}	NO	NORD	6	2	1	0	2	0	1	8	231	133	0,99	6	8	0,75
5 ^{ie}	SU	SUD	6	3	0	/	1	1	/	8	238	183	1,30	7	4	1,75
6 ^{ie}	ES	EST	5	2	0	/	3	0	/	7	224	214	1,04	4	6	0,66
7 ^{ie}	LT	LITORAL	5	2	0	/	2	1	/	7	188	176	1,06	5	6	0,83
8 ^{ie}	EN	EXTREME-NORD	5	1	0	/	3	1	/	6	184	260	0,70	3	8	0,37
9 ^{ie}	AD	ADAMAOUA	5	1	0	/	4	0	/	6	147	262	0,56	1	10	0,10
10 ^{ie}	NW	NORD-WEST	5	0	0	/	5	0	/	5	106	250	0,42	0	10	0

FICHE DU CLASSEMENT GENERAL DU 04/08/2022

RANGS	CODES	EQUIPES				MATCHES						PTS	POINTS			SETS		
			Joués	Gagnés					Perdus				P	C	Ratio	P	C	Ratio
				2-0	2-1	3-0	3-1	0-2	1-2	0-3	1-3							
1 ^{ER}	CE	CENTRE	6	5	0	1	0	0	0	0	0	12	326	230	1,41	13	0	MAX
2 ^{ie}	EN	EXTREME NORD	6	2	3	0	0	0	0	1	0	11	319	282	1,13	10	06	1,66
3 ^{ie}	NO	NORD	6	2	0	0	1	2	1	0	0	8	324	320	1,01	8	7	1,14
4 ^{ie}	OU	OUEST	6	3	0	0	0	1	0	0	1	9	332	315	1,05	8	7	1,14
5 ^{ie}	SU	SUD	5	3	0	0	0	1	1	0	0	8	232	187	1,24	7	4	1,75,
6 ^{ie}	AD	ADAMAOUA	5	0	2	0	0	3	0	0	0	7	218	248	0,87	4	8	0,50
7 ^{ie}	ES	EST	5	1	1	0	0	3	0	0	0	7	253	244	1,03	4	7	0,57
8 ^{ie}	SW	SOUTH WEST	5	1	0	0	0	4	0	0	0	6	203	240	0,84	2	10	0,20
9 ^{ie}	LT	LITORAL	5	1	1	0	0	1	2	0	0	7	246	234	1,04	6	6	1
10 ^{ie}	NW	NORTH WEST	5	0	0	0	0	5	0	0	0	5	129	250	0,51	0	10	0

Programme

Résultats 5^e et dernière journée (Basketball)

Garçons

Finale

Nord 57 – 59 Ouest

Classement général

1^{er} – Ouest (OR)

2^e – Nord (Argent)

3^e – Centre (Bronze)

4^e – Littoral

5^e – Adamaoua

6^e – EST

7^e – Extrême – Nord

8^e – Sud – Ouest

9^e – Sud

10^e – Nord – Ouest

Résultats de la 5^{ème} Journée

Filles

Classement général

1^e – Ouest (OR)

2^e – Littoral (Argent)

3^e – Centre (Bronze)

4^e – Adamaoua

5^e – EST

6^e – Sud Ouest

7^e – Sud

8^e – Extrême Nord

9^e – Nord

10^e – Nord Ouest

PROGRAMME QUOTIDIEN DES JEUX FENASSCO LIGUE « A »

JOURNEE	DISCIPLINES	HORAIRES	SITES
Vendredi 5 août 2022	Lutte	9h	Lycée Bilingue Mvomeka'a (Plein air)
	Football Finale (filles) - CENTRE vs OUEST	12h	Complexe Sportif Paul Biya
	Badmington	16h	Mairie

JOURNEE	DISCIPLINE	HORAIRE	SITE
Samedi 6 août 2022	Football finale (garçons) SUD-OUEST vs EXTREME-NORD	10h	Complexe Sportif Paul Biya

Appels illimités. Internet illimité.

A partir de F CFA 2 000/mois



*825#

un point c'est **blue**